

INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA
I HIGIENY PRACY
SPRZĄTACZKI

1.UWAGI OGÓLNE

Do samodzielnej pracy przy na stanowisku sprzątaczkki może przystąpić pracownik który uzyskał dopuszczenie do pracy przez bezpośredniego przełożonego oraz:

- posiada ważne przeszkolenie BHP i PPOŻ, posiada ważne badania lekarskie bez przeciwwskazań do zatrudnienia.

Pracownik przystępujący do pracy ponadto powinien być: wypoczęty, w stanie nie wskazującym na spożycie alkoholu i narkotyków oraz ubrany w odzież roboczą, ochronną.

2. PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY:

Pracownik powinien:

- Szczegółowo zapoznać się ze instrukcją bhp znajdującą się na stanowisku pracy.
- Ubrać się w odzież roboczą i ochronną przewidzianą do użycia na danym stanowisku pracy (fartuch , rękawice ochronne, odpowiednie obuwie). Zdjąć także z rąk wszystkie zbędne przedmioty takie jak biżuteria itp.
- Zapewnić dobre oświetlenie i usunąć zbędne przedmioty znajdujące się w miejscu pracy.
- Upewnić się czy rozpoczęcie pracy nie spowoduje zagrożeń dla osób przebywających na tym stanowisku pracy lub w jego bezpośrednim otoczeniu.

3. W CZASIE PRACY NALEŻY:

- Ściśle stosować się do zaleceń: instrukcji bhp oraz poleceń i wskazówek przełożonych.
- Podczas wykonywania pracy koncentrować całą swoją uwagę wyłącznie na czynnościach wykonywanych. Pracować z szybkością odpowiadającą naturalnemu rytmowi pracy.
- Systematycznie usuwać śmieci, odpady koszy na smieci. Worki wypełnione odpadkami papieru, makulaturą itp. należy usuwać do zasobników poza budynkiem.
- Wykonywać tylko zlecone przez bezpośredniego przełożonego prace.

- Materiały używane podczas procesu pracy składować tak, by nie stwarzały żadnych zagrożeń wypadkowych. Narzędzia powinny być odkładane na ściśle wyznaczone miejsca.
- W razie konieczności opuszczenia swojego stanowiska pracy pracownik zobowiązany jest zatrzymać obsługiwane maszyny (np. odkurzacze), które mogą spowodować jakiegokolwiek zagrożenia. W przypadku przerwy w dostawie prądu należy wyłączyć obsługiwane urządzenia.
- W razie wątpliwości co do obsługi urządzeń, czy stosowanych metod pracy pracownik winien zwrócić się do przełożonego lub przeszkolonych fachowców o szczegółowe instrukcje. Pracę może podjąć ponownie po usunięciu wątpliwości.

4. PODCZAS PRACY NALEŻY ZACHOWAĆ PONIŻSZE ZASADY!

- Używać przydzielonej odzieży roboczej.
- Jeżeli praca wykonywana jest na podwyższeniu o wysokości powyżej 0,5 m w stosunku do otaczającego terenu należy używać sprawnych technicznie drabin rozstawnych, posiadających zabezpieczenie przed poślizgiem i rozsunięciem się ramion. Praca na drabinie na wysokości powyżej 1,5 m powinna odbywać się przy asekuracji drugiej osoby. W trakcie wchodzenia, schodzenia i przebywania na drabinie należy zachować szczególną ostrożność. Zabrania się ustawiania drabin na stołach, biurkach itp. W czasie sprzątania pomieszczeń nie wolno ustawiać sprzętu na drogach komunikacyjnych i w miejscach z ograniczoną widocznością.
- Przy sprzątaniu pomieszczeń należy używać tylko takich środków, których właściwości są dobrze znane i nie spowodują złego wpływu na stan zdrowia pracownika, uszkodzenia sprzętu i urządzeń.
- Środki łatwo palne i żrące należy stosować w sposób zgodny z zaleceniami producenta.
- Zabrania się używania wilgotnych ścierek do czyszczenia urządzeń zasilanych energią elektryczną (maszyny do liczenia, komputery, gniazda wtykowe, itp.).
- Sprzęt używany do sprzątania (odkurzacz) należy przed użyciem sprawdzić. W razie stwierdzenia uszkodzenia szczególnie w osprzęcie elektrycznym (np. iskrzenie w obrębie przewodu) - nie wolno ich używać.

- O stwierdzonych zagrożeniach utrudniających lub uniemożliwiających wykonywanie powierzonych obowiązków jak również zaistniałym wypadku przy pracy należy niezwłocznie powiadomić bezpośredniego przełożonego.
- Stawianie się do pracy w stanie wskazującym na spożycie alkoholu jak i spożywanie alkoholu na terenie zakładu pracy jest zabronione.
- W przypadku powstania pożaru należy:
 - ostrzec osoby znajdujące się w obrębie zagrożenia a równocześnie należy: zaalarmować straż pożarną i powiadomić przełożonych o pożarze.
- W przypadku zaistnienia wypadku należy:
 - udzielić poszkodowanemu pierwszej pomocy a w razie potrzeby wezwać pomoc lekarską i powiadomić przełożonych.

PRACOWNIKOWI NIE WOLNO:

- nie stosować się do szczegółowych instrukcji i zaleceń przełożonych,
- stosować niebezpieczne metody pracy, stwarzać zagrożenia dla siebie, lub otoczenia,
- składać szmat na grzejnikach i przewodach centralnego ogrzewania,
- stosować do mycia podłóg benzyny, czy innych palnych rozpuszczalników,
- pracowania bez nakazanych ochron osobistych czy usuwać osłon czy znaków zabezpieczających lub przeszkadzać innym w pracy,
- naprawiać samodzielnie sprzęt, wykorzystywany podczas wykonywanej pracy,
- naprawiać urządzeń elektrycznych lub dotykać przewodów elektrycznych pod napięciem,
- oświetlać stanowiska pracy lampami przenośnymi o napięciu większym niż 24 V,
- dopuszczać do pracy na swoim stanowisku pracy jakichkolwiek osób postronnych,
- tarasować przejścia i dojścia do stanowiska pracy, sprzętu przeciwpożarowego i wyłączników prądu elektrycznego,

5. PO ZAKOŃCZENIU PRACY NALEŻY:

- wyłączyć dopływ energii w sprzątanym pomieszczeniu, sprawdzić, czy są wyłączone wszystkie urządzenia elektryczne, czy są zakręcone kranie wodne, czy zamknięty jest dopływ gazu do pomieszczeń oraz dokładnie oczyścić stanowisko robocze, ułożyć narzędzia i przyrządy pomocnicze w miejscach na to przeznaczonych,
- oczyścić używane ochrony osobiste i odłożyć je na stałe miejsce ich przechowywania,
- upewnić się czy pozostawione stanowisko i urządzenia nie stanowią zagrożenia dla otoczenia oraz przekazać informacje o stanie zaawansowania wykonywanych prac swojemu bezpośredniemu przełożonemu,
- pozamykać pomieszczenia po zakończeniu sprzątania i odnieść klucze od sprzątanego pomieszczenia na ustalone miejsce ich przechowywania.

UWAGI DODATKOWE:

Osoba sprzątająca powinna:

- a. dbać o higienę osobistą i schludny wygląd,
- b. W razie wątpliwości co do prawidłowości swoich działań, czy prawidłowości pracy urządzeń stosowanych w procesie pracy pracownik winien zwrócić się o dodatkowe wskazówki do bezpośredniego przełożonego.

W przypadku znalezienia się w bezpośrednim niebezpieczeństwie pracownik ma prawo powstrzymać się od wykonywania pracy (zachowuje wtedy prawo do wynagrodzenia, nie może jednak odmówić podjęcia innej równorzędnej pracy, gdy niezwłoczne usunięcie zagrożenia nie jest możliwe).

